**Rajeunissez rapidement avec ce masque liftant contre les rides.**

Prévenez l'apparition des rides grâce à un masque liftant qui estompe les rides naturellement afin que vous gardiez une apparence jeune.

Les rides surviennent généralement vers la fin trentaine et se forme à la suite d’une perte progressive du collagène naturel de la peau. C’est un phénomène physique tout à fait naturel qui ne plaît pas à toutes les femmes de ce monde.

Quelques facteurs autres que l’âge peuvent provoquer l’apparition précoce de rides; le tabagisme, l’exposition au soleil, la mauvaise hygiène, une déshydratation ou un grand stress. Peu importe la raison, il est impossible de les faire disparaître totalement, mais il est possible de les prévenir ou de les rendre moins visibles.

**Le masque**

D’ailleurs, il existe un masque qui permet d’estomper les rides et vous donne une apparence plus jeune. Il est simple et très efficace.

**Ingrédients** 1 blanc d’œuf

* ½ cuillère à café de jus de citron
* 1 cuillère à café d’huile de figue

**Préparation** Battez le blanc d’œuf avec une fourchette jusqu’à l’obtention de mousse.

1. Ajoutez le jus de citron et mélangez.
2. Ajoutez l’huile et remuez.

**Application** Lavez votre visage.

1. Étalez le mélange avec un pinceau à maquillage neuf en faisant des mouvements circulaires.
2. Attendez 10 minutes.
3. Rincez à l’eau tiède.
4. Appliquez un peu d’huile sur la peau à nouveau et massez jusqu’à ce qu’elle pénètre.

**Les bienfaits Le blanc d’œuf**

Le blanc d’œuf nettoie et raffermit la peau tout en diminuant l’apparition des ridules.

Le blanc d’œuf contient des nutriments et des vitamines excellents pour la peau : vitamine A, B2, B12, D, E, K, du zinc et du phosphore.

**Le citron**

Le citron est un puissant antioxydant qui lutte contre le vieillissement de la peau en l’hydratant. Sa forte teneur en vitamine C élimine les toxines et les radicaux libres en plus d’éclaircir l’apparence de la peau.

**L’huile de figue**

La figue est un fruit riche en vitamine E, en acides gras essentiels et en antioxydants. C’est un excellent tonifiant qui renouvelle les cellules de la peau. En plus de ralentir le vieillissement, l’huile de figue protège l’épiderme et diminue l’apparition des rides.