

LE SEUL EXERCICE QUI NETTOIE EN PROFONDEUR VOTRE ORGANISME

Grâce à Ho'oponopono nouveau, la nouvelle technique élaborée par le Dr Luc Bodin en 2015, il est possible d'aller plus loin, et d'éliminer l'origine du problème – la première mémoire erronée – pour s'en libérer totalement et définitivement.

L'objectif : la transmuter en une énergie positive et harmonisatrice.



○ Les nouveautés

- Je suis « attracteur » de la situation et non le « créateur ».
- Il n'y a pas de pardon dans Ho'oponopono. Car les autres n'y sont pour rien (comme nous l'avons vu) et nous, nous avons attiré cette situation délétère de manière inconsciente... Le mot « pardon » est une erreur de traduction.
- Transmutation en mémoire positive, au lieu d'un simple effacement de mémoire erronée ce qui en fait un outil très puissant de transformation.
- Remontée jusqu'à l'origine première de la mémoire erronée afin de rendre impossible toute possibilité de récurrence.

○ La pratique du Ho'oponopono nouveau

- Lorsqu'un événement désagréable survient.
- Je me rappelle que j'en suis l'*attracteur* à 100 %. Je n'en suis plus la victime.
- Et « je demande la transmutation Divine de toutes les mémoires négatives qui sont en moi et qui sont à l'origine (*première*) de la situation délétère (*la nommer*) afin qu'elles deviennent de merveilleuses mémoires positives et bénéfiques pour moi et pour mon évolution sur cette Terre... Merci. Je t'aime (*ou je m'aime*) ».

○ En version courte cela donne :

- Je répète : « je demande la transmutation Divine de toutes les mémoires erronées à l'origine de la situation, en mémoires positives... Merci, je m'aime ».
- Puis :
 - Mémoires erronées en mémoires positives.
 - Mémoires négatives et mémoires positives.
 - Négatif et positif...
- À répéter autant de fois que nécessaire, jusqu'à ce que la paix apparaisse à l'intérieur de soi, indiquant par-là, la fin du processus.

○ Avantages du Ho'oponopono nouveau

- Le nettoyage des éléments perturbateurs de sa vie apporte le bonheur et la paix intérieure.
- Il n'y a pas de récurrences possibles du problème, car la transmutation est remontée jusqu'à l'origine première.
- Création de nouvelles mémoires positives pour guider sa vie.
- Découverte de son être véritable.
- Possibilité de faire ho'oponopono nouveau sur des événements passés, des événements futurs... voire des événements karmiques.

○ Le grand nettoyage

- Pensez à votre problème.
- Accueillez-le et entrez à l'intérieur de vous.

- Faites la respiration « HA » en 4 temps.
- À répéter plusieurs fois.
- Pensez à votre problème et répétez :
- Je demande la transmutation Divine des mémoires erronées à l'origine de cette situation en mémoires positives...
- À répéter jusqu'à ce que la paix arrive à l'intérieur de vous.
- Laissez Dieu faire pour le grand nettoyage.

CONCLUSION

Le Ho'oponopono nouveau constitue un merveilleux outil d'évolution personnelle. Il s'agit essentiellement d'un nouveau mode de penser et de vivre. Il peut permettre à chacun de réaliser l'être qu'il est véritablement en son for intérieur.

Pour aller plus loin...



Site de Luc Bodin : www.luc-bodin.com